



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Fondul Social European+

Programul Educație și Ocupare (PEO) 2021-2027

Prioritate: P02 Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)

ESO4.1 Îmbunătățirea accesului la piața muncii și măsuri de activare pentru toate persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă, în special pentru tineri, îndeosebi prin implementarea Garanției pentru tineret, pentru șomerii de lungă durată și grupurile defavorizate de pe piața muncii și pentru persoanele inactive, precum și prin promovarea desfășurării de activități independente și a economiei sociale (FSE+).

Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET - Regiuni mai puțin dezvoltate

Titlul proiectului: „**TINERI IN MIȘCARE - Măsuri active pentru un viitor profesional sustenabil**”

Contract de finanțare nr. PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47-336098 – nr.inreg. 9242/29.05.2025

Cod SMIS: **336098**



CURRICULUM PENTRU DESFĂȘURAREA “SEMINARIILOR ÎN VEDEREA DEZVOLTĂRII DE COMPETENȚE VERZI PENTRU TINERII ÎN CĂUTAREA UNUI LOC DE MUNCĂ DIN JUDEȚUL BRAȘOV”

ĂACTIVITATEA 5 – FURNIZAREA CĂTRE GRUPUL ȚINTĂ DE MĂSURI DE INTERVENȚIE PENTRU DEZVOLTAREA COMPETENȚELOR VERZI ȘI A CELOR DE DIVERSITATE, INCLUZIUNE ȘI NEDISCRIMINARE

SUBACTIVITATEA 5.1. MĂSURI DE INTERVENȚIE PENTRU GRUPUL ȚINTĂ ÎN VEDEREA DEZVOLTĂRII COMPETENȚELOR VERZI



Introducere

Seminariile verzi sunt destinate tinerilor aflați în căutarea unui loc de muncă din județul Brașov și au scopul de a-i sprijini să dobândească cunoștințe și abilități legate de economia verde, locurile de muncă verzi și dezvoltarea durabilă.

Analiza de nevoi realizată în proiect a arătat că:

- 100% dintre angajatorii consultați consideră necesară formarea angajaților în domeniul economiei verzi și al sustenabilității, dar nu dispun de resurse pentru a organiza aceste instruirii pe cont propriu.
- 93% dintre tinerii participanți și-au exprimat dorința de a urma programe de instruire pe teme legate de locuri de muncă verzi, economie verde și dezvoltare durabilă.

Acest curriculum oferă o structură practică pentru organizarea seminariilor și include:

- Descrierea activităților de învățare;
- Delimitarea perioadei de timp alocate fiecărei teme; acestea se pot combina flexibil, în funcție de modalitatea de organizare, în sesiuni de 2 sau 4 ore;
- Acces la materiale suport (prezentări, fișe de lucru, materiale video);
- Rezultatele învățării.

Seminariile vor avea o durată totală de 16 de ore și sunt împărțite în 8 tematici:

1. Deschiderea seminarului: cunoașterea participanților, introducerea subiectelor – 1 ore
2. Conceptul de economie verde – 1 ore
3. Locuri de muncă verzi – 2 ore
4. Gestionarea responsabilă și utilizarea eficientă a resurselor în HORECA – 4 ore
5. Servicii prietenoase cu mediul în HORECA – 2 ore
6. Aplicarea principiului „Poluatorul plătește” – 2 ore
7. Dezvoltarea durabilă în industria HORECA – 2 ore
8. Încheierea workshopului – 2 ore

Pentru fiecare tematică se vor parcurge trei etape:

- Prezentarea conceptelor de bază;
- Discuții și reflecții pe exemple concrete;
- Exerciții practice și sesiuni de întrebări și răspunsuri.



Utilizarea curriculumului

Curriculumul este gândit ca un instrument practic pentru echipa de proiect, dar poate fi folosit și de alte organizații care doresc să implementeze măsuri de instruire similare în domeniul economiei verzi și al sustenabilității. Disponibilitatea lui în format electronic facilitează multiplicarea rezultatelor și asigură accesul rapid la resurse și metode ce pot fi adaptate și replicate în diverse contexte.

Curriculumul va fi postat pe paginile web/social media ale organizațiilor partenere în proiect, timp de minim 1 an de la finalizarea proiectului și vor putea fi descărcate gratuit, fără restricții.



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Fondul Social European+

Programul Educație și Ocupare (PEO) 2021-2027

Prioritate: P02 Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)

ESO4.1 Îmbunătățirea accesului la piața muncii și măsuri de activare pentru toate persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă, în special pentru tineri, îndeosebi prin implementarea Garanției pentru tineret, pentru șomerii de lungă durată și grupurile defavorizate de pe piața muncii și pentru persoanele inactive, precum și prin promovarea desfășurării de activități independente și a economiei sociale (FSE+).

Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET - Regiuni mai puțin dezvoltate

Titlul proiectului: „**TINERI IN MIȘCARE - Măsuri active pentru un viitor profesional sustenabil**”

Contract de finanțare nr. PEO/440/PEO_P2/OP4/ESO4.1/PEO_A47-336098 – nr.inreg. 9242/29.05.2025

Cod SMIS: **336098**

Curriculum pentru desfășurarea “Seminariilor în vederea dezvoltării de competențe verzi pentru tinerii aflați în căutarea unui loc de muncă din județul Brașov”

Tematica 1	Activitate	Durata	Materiale suport
Deschiderea seminarului: cunoașterea participanților, introducerea subiectelor	Prezentarea participanților	2 ore	
	Introducerea subiectelor : - Prezentarea subactivității și a facilitatorilor - Obiectivele seminarului - Subiectele parcurse - Informații logistice: pauze, durată etc.		MP4 “Dezvoltarea competențelor verzi pentru tinerii care doresc să lucreze în HORECA”
	Exercițiu de „Icebreaker”: - „Cât de verde am fost până astăzi?”		Fișa de lucru, Exercițiu „ Cât de verde am fost până astăzi? ”
Rezultate de învățare: • Participanții se cunosc și stabilesc reguli comune de lucru. • Înțeleg obiectivele seminarului și modul de desfășurare.			



Tematica 2	Activitate	Durata	Materiale suport
Conceptul de economie verde	Prezentarea generala a conceptelor cheie: - Definiții - Principii - Relevanță pentru HORECA	1 ore	Prezentare PPT - “ Conceptul de economie verde ”
	Dezbatere: - Beneficiile economiei verzi fata de economia traditionale.		Video “ Economia verde ” (resursa Youtube)
Rezultate de învățare: • Cunoașterea conceptului de economie verde • Recunoașterea importantei și beneficiilor economiei verzi.			

Tematica 3	Activitate	Durata	Materiale suport
Locuri de muncă verzi	Prezentarea generala a conceptelor cheie: - Definiția locurilor de muncă verzi - Exemple de locuri de muncă verzi în HORECA.	2 ore	Prezentare PPT - “ Locuri de muncă verzi ”
	Studiu de caz: - Transformarea unui hotel/ restaurant tradițional într-unul verde - Locurile de muncă verzi nou create		Fișa de dezbatere - “ Locuri de muncă verzi in HORECA ”
	Exercițiu practic: - Identificarea elementelor care fac un loc de muncă să devină verde. - Corelarea noțiunilor abstracte cu aspectele practice legate de un loc de muncă concret		Fișa de Exercițiu - „ Planul meu pentru un loc de muncă verde ”
Rezultate de învățare: - Identificarea locurilor de muncă verzi în HORECA. - Conștientizarea competențelor necesare pentru tranziția verde			



Tematica 4	Activitate	Durata	Materiale suport
Gestionarea responsabilă și utilizarea eficientă a resurselor în HORECA	Prezentare modalitatilor de gestionarea eficienta a resurselor: - Reducerea risipei alimentare - Reducerea deșeurilor - Eficientizarea consumului de utilități	4 ore	Prezentare PPT - “ Gestionarea responsabilă și utilizarea eficientă a resurselor în HORECA ”
	Studiu de caz: - Reducerea risipei alimentare într-un hotel		Studiu de caz - “ Reducerea risipei alimentare într-un hotel ”
	Prezentarea modalităților în care economia verde funcționează în HORECA: - Utilizarea eficientă a resurselor în HORECA - Practici sustenabile - Digitalizare și automatizare		Prezentare PPT - “ Economia verde în sectorul HORECA ”
	Exercițiu practic: - Identificarea de soluții pentru gestionarea eficientă a resurselor în HORECA		Fișa de Exercițiu - „ Brainstorming: „10 idei pentru eficiență în restaurantul nostru ”
Rezultate de învățare: - Participanții identifică modalități de reducere a consumului de resurse.			

Tematica 5	Activitate	Durata	Materiale suport
Servicii prietenoase cu mediul în HORECA	Prezentare: conceptul de servicii prietenoase cu mediul: - Definiție și legătura cu economia verde și dezvoltarea durabilă - Beneficiile serviciilor prietenoase cu mediul	2 ore	Prezentare PPT - "Servicii prietenoase cu mediul în HORECA"
	Studiu de caz: - Exemple de servicii eco-friendly în HORECA		Fișa de studiu de caz - " Unitati HORECA eco-friendly "



	- Exemple de hoteluri și restaurante care se promovează ca fiind „verzi”		
	Exercițiu practic: - Identificarea așteptărilor clienților față de serviciile verzi		Fișa de Exercițiu - „ Idei pentru servicii eco ”
Rezultate de învățare: - Înțelegerea caracteristicilor serviciilor eco-friendly.			

Tematica 6	Activitate	Durata	Materiale suport
Aplicarea principiului „Poluatorul plătește”	- Prezentare conceptului cheie „Poluatorul plătește” și aplicabilitatea sa în HORECA - Enunțarea principiului „Poluatorul plătește” - Aplicabilitatea în HORECA a principiului „Poluatorul plătește”	2 ore	Prezentare PPT - “Aplicarea principiului „Poluatorul plătește”
	Studiu de caz: - Taxe de mediu și responsabilități ale operatorilor HORECA		Fișa de studiu de caz - “ Costurile de mediu pentru HORECA ”
	Exercițiu practic: - Conștientizarea costurilor reale ale poluării și identificarea de potențiale soluții		Fișa de Exercițiu - „ Factura ascunsă a poluării în HORECA ”
Rezultate de învățare: - Cunoașterea principiului „Poluatorul plătește”. - Conștientizarea costurilor ascunse ale poluării și a importanței prevenirii acesteia.			



Tematica 7	Activitate	Durata	Materiale suport
Dezvoltarea durabilă în industria HORECA	- Prezentare concepte cheie: - Conceptul de dezvoltare durabilă - Pe ce se bazeaza dezvoltarea durabilă - Bune practici în dezvoltarea durabilă aplicate în HORECA	2 ore	Prezentare PPT - “Dezvoltarea durabilă în industria HORECA”
	Dezbateri: - Identificarea provocărilor și soluțiilor pentru implementarea durabilității în HORECA		Fișa de dezbateri - „ Provocari si solutii pentru dezvoltarea durabila in HORECA ”
	Exercițiu de echipa: - Crearea unui mini-plan de dezvoltare durabilă pentru o afacere din HORECA (restaurant, hotel, cafenea)		Fișa de Exercițiu - „ Miniplan de dezvoltare durabila a afacerilor in HORECA ”
Rezultate de învățare: - Înțelegerea conceptului de dezvoltare durabilă. - Dezvoltarea capacității de a opera cu noțiunile legate de dezvoltare durabilă			

Tematica 8	Activitate	Durata	Materiale suport
Încheierea seminarului	Recapitularea principalelor concepte și tematici prezentate:	2 ore	
	Sesiune de întrebări și răspunsuri: - Ce înseamnă un „loc de muncă verde”? - Care este cel mai „verde” lucru pe care l-ați putea face chiar de mâine la locul de muncă? - Poate să devină o afacere din HORECA verde fără a afecta confortul și satisfacția clienților? - Dacă ar trebui să alegeți o singură măsură eco-friendly pentru HORECA, care ar fi și de ce?		
	Joc de încheiere a seminarului: - Exersarea aplicării practice a conceptelor învățate.		Fișa de Exercițiu - “ Un cuvânt verde ”



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



	- Încheierea seminarului într-o notă interactivă		
	Acordarea adeverințelor de participare Completarea chestionarelor de satisfacție		Model adeverință de participare Model chestionar de satisfacție
Rezultate de învățare: - Recapitularea conceptelor cheie. - Conștientizarea rolului fiecărui angajat în promovarea economiei verzi și dezvoltării durabile.			