



Cofinanțat de Uniunea
Europeană



IMPLICAREA ANGAJAȚILOR ÎN CREAREA UNUI MEDIU INCLUZIV

Proiect “TINERI ÎN MIȘCARE Măsurile active pentru
un viitor profesional sustenabil” , SMIS 336098”



ANGAJAȚII INCLUZIVI

Sunt angajații care lucrează într-un mediu în care se simt **apreciați, respectați și în siguranță** și în care caracteristicile lor specifice sunt considerate un punct forte.



CREAREA UNUI MEDIU INCLUZIV LA LOCUL DE MUNCĂ

are în vedere

- **Promovarea respectului**
- **Combaterea prejudecăților**
- **Inițiativele companiei legate de incluziunea tuturor categoriilor de angajați**



CUM SE POT IMPLICA ANGAJAȚII ÎN CREAREA UNUI MEDIU DE LUCRU INCLUZIV?



- Intreținerea unor relații de colegialitate, respect și acceptare
- Conștientizarea propriilor prejudecăți și eliminarea barierelor mentale
- Participarea la activități de grup și campanii de sensibilizare

“Fii schimbarea pe care vrei să o vezi în lume”, Mahatma Gandhi

PROMOVAREA RESPECTULUI ȘI A EGALITĂȚII



- **Tratați cu respect toți colegii,** indiferent de gen, origine socială, etnie, religie, orientare politică etc.
- **Evitați prejudecățile personale și comportamentele discriminatorii.**
- **Respectați perspectivele diferite** ale colegilor și valorificați diversitatea.

Perspectivele diferite permit o mai bună înțelegere și rezolvare a problemelor de la locul de muncă.

ÎMBUNĂTĂȚIREA COMUNICĂRII



Comunicarea incluzivă înseamnă mai mult decât evitarea limbajului jignitor; presupune crearea unui mediu de lucru în care toată lumea se simte ascultată, apreciată și capabilă să contribuie cu cele mai bune idei.

- Asigurați-vă că **limbajul** pe care îl folosiți este **inclusiv și respectuos**.
- **Fiți deschiși la a asculta și a învăța** de la colegi.
- **Manifestați empatie** față de nevoile diverse ale colegilor

ÎMBUNĂTĂȚIREA COMUNICĂRII

Recomandări:

- Utilizați termeni precum „toată lumea”, „echipa”
- Puneți întrebări de genul „Cum ai ajuns la această concluzie?” în loc să folosiți un limbaj disprețuitor, cum ar fi „Cred că greșesti”
- Exersați ascultarea activă, fără a întrerupe sau a contrazice imediat



ÎMBUNĂTĂȚIREA COMUNICĂRII

Răspundeți din perspectiva experienței personale

Când discutați subiecte legate de incluziune, formulați-vă opiniile în funcție de propria experiență, în loc să faceți generalizări.

Utilizați expresii precum:

- „Din experiența mea...”
- „Pe baza a ceea ce am învățat...”
- „Din perspectiva mea...”



ÎMBUNĂTĂȚIREA COMUNICĂRII

Recomandări

Evitați să faceți afirmații generale despre experiențele altor persoane sau să respingeți punctele de vedere care diferă de ale dvs.

Dacă simțiți că opinia dvs. este diferită de a celorlalți, încercați să utilizați expresii precum:

- „Nu m-am gândit niciodată la acest aspect în felul acesta”
- „Înțeleg punctul dvs. de vedere”
- „Este o perspectivă diferită”



PROVOCAREA STEREOTIPURILOR

Angajatii incluzivi dezvoltă sisteme pentru a identifica și atenua presupunerile automate înainte ca acestea să aibă un impact negativ asupra celorlalți.

Recomandări

Observați când faceți presupuneri despre capacitățile, trecutul sau perspectivele cuiva. Abordați situația introspectiv, în loc să trageți concluzii prestabilite.

Provocați-vă propriile gânduri imediate întrebându-vă „De ce am gândit astfel?” și „De ce am presupus asta?”.



PARTICIPAREA ACTIVĂ



- Implicați-vă în activitățile și evenimentele organizate pentru a sprijini diversitatea și incluziunea.
- Participați la sesiuni de formare și la campanii de conștientizare referitoare la diversitate, incluziune și nediscriminare



CONTRIBUȚIA LA PROCESUL DE LUARE A DECIZIILOR



- ▶ Participați la grupuri de lucru dedicate diversității și incluziunii.
- ▶ Oferiți feedback constructiv conducerii pentru a îmbunătăți practicile incluzive la nivelul angajatorului.

SUȘȚINEREA COLEGILOR



- Fiți un aliat pentru colegii care se confruntă cu discriminarea sau excluderea.
- Promovați un mediu sigur și suportiv pentru toți colegii

AUTENTICITATEA PROFESIONALĂ



- Aduceți sinele autentice la locul de muncă.
- Impartășiți-vă perspectivele, experiențele și valorile profesionale
- Acordați-vă timp pentru a vă cunoaște cu adevărat colegii

DEZVOLTAREA VOCII INCLUZIVE

Promovarea incluziunii necesită atât curaj, cât și abilitate.



- Puneți întrebări bine gândite atunci când perspectivele par să lipsească
- Lăsați spațiu pentru exprimarea vocilor timide

BUNE PRACTICI

Utilizarea **platformelor online de colaborare** (precum Zoom, Microsoft Team) pentru a lucra cu colegii care trebuie să lucreze de acasă, respectiv a platformelor Basecamp sau Moday.com pentru a colabora în cadrul diverselor proiecte



BUNE PRACTICI

Organizarea de **grupuri de resurse ale angajaților**, care reunesc persoane cu interese comune care-și împărtășesc experiențele și ideile în legătură cu rezolvarea diferitelor probleme legate de incluziunea la locul de muncă



BUNE PRACTICI



Oferirea de sprijin prin **mentorat** – sfaturile valoroase bazate pe experiența mentorului permit depășirea barierelor și a prejudecăților la locul de muncă.



VĂ MULȚUMIM!

